

Sex Education Document (Sex education at home)

Subjects: Parents of PK, K, First grade, Second grade students

1. The goal of sex education
2. The importance of sex education for children
3. The curiosity development on sex depending on age
4. The parent's attitude during the conversation about sex with their children
5. The answers for frequently asked questions related to sex
6. Helpful sex story books

1. Goal

1. The children can talk to their parents about sex without hesitation.
2. The children realize the differences between the male and female's body and how important their bodies are through the conversation with their parents about the body and sex.
3. The children learn correct knowledge and the appropriate attitude towards sex.

2. Reasons why the sex education for children is important

The proper understanding of sex education is not only about the sexual intercourse and pregnancy but also the appropriate attitude and knowledge about sex so the children can have healthy personality. In order for children to have a great time in school, the school and the family should guide them with concern. The best sex education is for the parents to teach their children according to their age, which will help the children, accept it naturally. It is because the parents know their children's biological development and their curiosity about sex the best. It is the best for student to think of their parents as a role model and it is parents' responsibility to help their children to have healthy and appropriate idea about sex.

3. The curiosity development of sex depending on age

When a child becomes the age of 4 to 5 he or she begins to feel shy in front of the opposite sex. Comprehending the characteristics and level of understanding of the child will be needed for the right sex education. Here are some curiosity developments depending on age:

Level 1(0-18 months old): The baby is curious about his or her body. Especially until six months after birth, the baby smells the mother's scent and enjoys the soft feeling of her breast. At this time, frequent physical contact is required or else they will become frustrated from unsatisfied desire.

Level 2(18 months - 3 years old): The child begins to know the differences between male and female and wonders how the baby is born. The potty train is very important in the child's sex education after the baby becomes 18 months old. If the parents express disgust or make a frowning face when they see the child's excrement, the child will think the genitals are also something that is disgusting. Children at these age like the look of their parents naked and it is good to take a bath together.

Level 3 (4~6 years old): The child begins to spend time other than with his or her family but with friends and the role of each gender becomes more clear to the child. They distinguish how the girls play and boys play and begin to feel shy in front of opposite sex. Also, the child will show Oedipus complex, the daughter trying to dominate the father or the son trying to dominate the mother. It is better to separate different gender while sleeping and taking a bath.

Level 4 (7 years old or older): When the child becomes about 7 years old, he or she expresses curiosity on opposite sex by lifting up skirts or looking into the other gender's bathroom. From 8~9, the child tends to hang out with those who are same gender and when they become 10 years old, he or she starts to grow wariness towards the opposite sex.

4. The attitude of the parents when talking about sex with children

-The conversation should be natural and serious

"What is this?" The child who is 3 to 4 years frequently asks this question while pointing at his or her or other's genitals. This can be the first question they ask related to sex. When the parents say "You don't need to know" or use playful words to explain, the child gets the feeling that sex is something secretive, playful or vague. Most of the times the parents use the term "pee-pee" and "weenie" when describing the genitals, but it is better to use the words penis and uterus. It is also great to ask back to the child when he or she asks a certain question about sex. For example, the child may ask "Where does the baby come from?" then the parents may ask back, "Where do you think the baby comes from?"

-Tell the child the difference of boys and girls

At the age of 4~5, the child should be taught about the difference between boys and girls and the reason for their body differences (for the harmony of their bodies). Of course, this has to be approached naturally when the child asks the question. It can be explained by saying "That boy has a penis because he is a boy and because you are a girl, you have different looking genitals." The basic knowledge of girls having uterus where the baby is protected and boys having testicles that manage sperms should be also taught when appropriate time comes. Using story books or videos to teach is also helpful. At this time, the different genders should be separated when taking a bath or sleeping. Also, the parents should let the child know because boys and girls are different from each other, they are significant.

-Tell the child genital areas are not to be touched

Touching or rubbing one's genital is one of the plays for babies. There are times when the child would feel irritation in the genital from wearing tight cloths, riding bicycles or while taking a bath. Instead of scolding them for touching, convincing them by saying, "since those places are important, let's not touch it" or turning the child's attention to something else is recommended.

-Teach the child his or her friend's body is as important as his or her body.

It is important to teach the child that the friend's body is also important and no harmful actions should be done. When the children say "I will show you mine if you show me yours" in preschool or wherever, make them realize that the parts they are covering with underwear are very special and important that need protection.

- Beware of provoking scenes from videos or medium

From the provoking scenes from television, movies and advertisement, the children get sexually affected. Some children kiss because they see kissing scene in the movie. It is better not to watch videos that contain high level of affection or physical. It is good for children if the parents' watch over what the children watch and make them watch TV during the time when the kid programs are on.

5. The Answers for Frequently Asked Questions Related to Sex

1. "How is a baby created?"

Daddy has seed that helps making a baby called sperms and mommy has an egg that also helps making a baby. Daddy gives his sperms to mommy and when sperms and egg meet, the baby is created.

2. "Where does the baby come out?"

Under girls' belly button, there is a room called uterus where babies can live. There is a path in uterus where the baby can come outside. The path is called "vagina". Vagina is very important path that allows the baby to be born. So it must not be shown or touched by the others. It has to be well-protected.

3. "How does the baby eat when it is inside of mommy?"

Where the belly button is, the baby has a line called umbilical cord that connects the baby and mommy. Using this umbilical cord, the baby can eat and poo. Also, it is a place where baby can breathe.

4. "How come daddy cannot have a baby?"

While mommy has a place called uterus to keep the baby, daddy has sperm that helps making the baby.

5. "How come I don't have pee pee (penis)?"

The boys' penis and testicles like cool temperature. That is why they are outside of the body. In the other hand, the girls' uterus and vagina like to be warm. So they are inside of the body.

6. Helpful Sex Educational Story Books

1. 아기는 어떻게 태어났을까 (다섯 수레)
2. 엄마가 알을 낳았대 (보림)
3. 나는 여자, 내 동생은 남자 (비룡소)
4. 소중한 나의 몸 (비룡소)
5. 내가 아빠를 얼마나 사랑하는지 아세요 (프뢰벨)
6. 오늘밤 내 동생이 오나요 (웅진)
7. 내 동생이 태어났어 (비룡소)
8. 아빠가 되고 싶어요 (사계절)
9. 이상한 곳에 털이 났어요 (여명)
10. 엄마 뱃속에서 나왔어요 (한국어린이육영회)
11. 내가 만일 아빠라면 (프뢰벨 인성교육 시리즈)
12. 내가 만일 엄마라면 (프뢰벨 인성교육 시리즈)
13. 우리 아빠는요 (한국어린이육영회)
14. 이상한 느낌이 예요 (한국어린이육영회)
15. 우리 몸의 구멍 (돌베개 어린이)
16. 이럴 땐 싫다고 말해요 (문학동네)

성교육 자료
(가정에서의 성교육)

대상 : PK, K,1,2학년 학부모

1. 자녀 성교육의 목표
2. 자녀 성교육이 중요한 이유
3. 연령별 성 호기심 발달과정
4. 자녀와 성에 대한 대화시 부모의 태도
5. 자주 묻는 성관련 질문에 대한 답변 사례
6. 도움이 되는 성교육동화

1. 목표

1. 자녀가 성에 대해 망설임 없이 부모에게 이야기한다.
2. 자녀가 부모와 자기신체와 성에 대해 자연스런 대화를 함으로써 신체의 남녀차이와 몸의 소중함을 깨닫는다.
3. 자녀들이 성에대한 올바른 지식과 건전한 태도를 갖춘다.

2. 자녀 성교육이 중요한 이유

성교육에 대한 올바른 이해는 남,녀의 성 관계에 대한 지식과 임신 및 생리학적 지식만을 가르치는 것뿐 아니라 성에 대한 올바른 태도와 지식을 가지게 하여 건전한 인격을 형성할 수 있게 하는 인간교육이다. 행복한 학교생활을 위하여 학교, 가정 모두 관심을 가지고 지도해야 한다.

가장 좋은 성교육은 자녀의 성장 단계에 맞추어 가정에서 성교육이 이루어질 때 가장 자연스럽게 무리 없이 받아들여질 수 있다. 부모님이 내 아이의 생리적인 발달 수준을 잘 알고 내 아이의 성에 대한 궁금증을 가장 잘 알기 때문이다. 성교육은 정직하고 성실한 삶을 사는 성인을 통해 가정에서 부모의 원만한 인간관계속에서 자연스럽게 밝은 성을 배우는 것이 최선이라 하겠다. 가장 훌륭한 모델은 부모님이라 생각하고 밝고 건전한 성의식이 자녀들의 마음속에 자리 잡도록 가정에서의 노력이 필요하다.

3. 연령별 성 호기심 발달과정

만 4~5살 되면 이성에게 부끄러움 느껴 바른 성교육을 위해서는 아이들의 특징과 수준에 대한 이해가 필요하다. 유아기 및 아동기의 연령별 성 호기심 발달과정을 살펴본다.

1단계(0~18개월) : 자신의 몸에 관심이 많다. 특히 생후 6개월까지는 엄마의 냄새를 맡고 엄마의 부드러운 젖가슴에 닿는 즐거움을 즐긴다. 이 시기에는 스킨십을 많이 해줘야 욕구 불만에 빠지지 않는다.

2단계(18개월~만 3살) : 남녀의 차이를 인식하게 되고 아기가 어떻게 생기는지 궁금해 한다. 생후 18개월이 되면서 시작하는 대소변 가리기는 유아 성교육에서 중요하다. 부모가 아이의 배설물에 대해 더럽다고 하거나 인상을 찌푸리면 아이는 성기도 더러운 곳이라 생각하게 된다. 이때 아이들은 엄마·아빠의 벗은 모습을 보기 좋아하므로 함께 목욕을 해주는 게 좋다.

3단계(만 4~6살) : 아이들의 행동반경이 집안을 벗어나 또래 집단으로 확대되고, 성역할 구별의식이 뚜렷해진다. 여자놀이, 남자놀이를 구별하고 이성 친구에게 부끄러움도 느낀다. 여자아이는 아빠를, 남자아이는 엄마를 독점하려고 하는 오이디푸스 콤플렉스가 나타난다. 이성간에 따로 재우고 목욕도 따로 시키는 게 좋다.

4단계(7살 이후) : 7살 무렵이 되면 이성에 대한 궁금증을 차마를 들추거나 화장실을 몰래 엿보는 등의 짓궂은 행동으로 표현하기도 한다. 8~9살 때는 동성 친구끼리 어울리려 하고, 10살이 되면 이성 친구에 대해 경계하는 태도를 보인다

4. 자녀와 성에 대한 대화시 부모의 태도

◎ 자연스럽게 진지하게 대화한다.

“엄마, 이게 뭐야” 3~4살쯤 된 아이가 자신이나 다른 사람의 성기를 가리키며 자주 묻는 말이다. 아이 처지에서 성에 대한 첫 질문일 경우가 많다. 이때 “몰라도 돼!”라는 식의 회피나, 장난스러운 용어를 사용한 대응은 아이들에게 ‘은밀한 성’ ‘장난스러운 성’ ‘애매모호한 성’의 느낌을 준다. 대개 ‘고추’ ‘잠지’ 등 유아적인 용어를 사용하는데, 되도록 음경·고환·질·자궁 등 정확한 용어를 가르치는 게 좋다. “아기는 어디로 나와” 등의 질문에 “너는 어디서 나온다고 생각하니” 등으로 아이의 생각을 먼저 물어보는 것도 좋다.

◎ 남녀의 차이를 알려 준다.

만 4~5살부터는 남녀의 차이를 가르치고, 몸의 차이가 서로 간의 조화를 위한 것이라는 사실을 알려준다. 물론 아이가 물어 올때 자연스럽게 접근해야 한다. “저 아이는 남자라서 고추가 있고, 너는 여자이니 다르게 생긴 거야”라는 식으로 설명한다. 여자는 아기집인 자궁이 있고, 남자는 씨앗을 관리하는 고환이 있다는 등의 기초 성지식도 상황에 맞춰 가르쳐 준다. 동화책이나 비디오 등의 관련 자료를 활용하는 것도 좋은 방법이다. 이때쯤이면 아이를 이성의 목욕탕에 보내거나, 이성끼리 단둘이 함께 재우는 것은 피하는 게 좋다. 또 서로 다르기 때문에 소중한다는 것도 인식시킨다.

◎ 성기는 함부로 만지는 게 아니라고 이야기해준다.

유아들이 성기를 만지작거리거나 비비는 등의 행동은 일종의 놀이다. 짝 조이는 옷을 입거나 자전거를 타다가 혹은 목욕을 하다가 우연히 성기에 자극을 느끼는 게 계기가 될 수 있다. 이때 “너 그게 무슨 짓이야”라며 꾸중 하기보다, “소중한 곳이니 자꾸 만지지 말고 보호해두자”라고 설득하거나 다른 쪽으로 관심을 유도하는 게 좋다.

◎ 내몸이 소중한듯 친구들의 몸도 소중함을 알려준다.

내몸은 이렇듯 소중한듯 사랑하고 아껴줘야 하듯이 친구들의 몸도 소중하다는 것을 인식시켜주어 함부로 장난을 치지 않도록 한다. 유치원 등에서 “내 것 보여줄게 네 것 보여 줄래”라며 이성끼리 성적 유희를 할 때는 “속옷을 입은 곳은 소중한니 함부로 내보이는 게 아니란다”는 식으로 몸의 소중함을 인식시킨다.

◎ 영상매체의 선정적 장면을 조심 한다.

텔레비전이나 영화, 광고의 선정적 장면에 아이들도 성적 자극을 받는다. 어떤 아이들은 영화를 보면서 입을 맞추자고 하는 것도 이 때문이다. 따라서 농도 짙은 애무장면이 나오는 영화 등은 가능하면 안보는 환경을 만드는 게 바람직하다. 아이들이 즐겨보는 프로그램을 주의해 살펴보고, 어린이 시간대에 텔레비전을 보게 하는 습관을 길러주는 것이 좋다.

.

5. 자주 묻는 성관련 질문에 대한 답변 사례

◎ “아기는 어떻게 생기게 되나요?”

아빠는 정자라는 아기씨를 가지고 있어요. 또 엄마는 난자라는 아기씨를 가지고 있어요. 아빠가 가지고 있는 정자를 엄마에게 전해주어 정자와 난자가 만나서 아기가 만들어지는 거예요.

◎ “아기는 어디로 나와요?”

여자 친구 배꼽 밑에는 아기들이 살 수 있는 자궁이라는 아기 방이 있어요. 이 자궁이라는 아기 방에는 길이 있어서 아기가 밖으로 나올 수 있어요. 그 길의 이름을 ‘질’이라고 해요. 질은 아기가 태어나는 소중한 길이에요. 그래서 다른 사람에게 함부로 보여주거나 만지게 하지 않고 잘 보호해줘야 해요.

◎ “아기가 엄마 뱃속에 있을 때는 어떻게 밥을 먹어요?”

아기는 배꼽이 있던 자리에 탯줄이라는 줄이 있어서 엄마랑 이어져 있대요. 이 탯줄이라는 줄로 밥도 먹고 똥도 낼 수 있어요. 그리고 숨도 쉴 수 있는 굉장히 소중한 곳이에요.

◎ “왜 아빠는 아기를 못 낳아요?”

엄마는 아기가 뱃속에 살 수 있는 자궁이라는 아기 방이 있는 대신 아빠는 아기를 만들 수 있도록 엄마에게 정자라는 아기씨를 전해주셔서 아기 만드는 것을 도와주고 있어요.

◎ “나는 왜 고추가 없어요?”

남자친구들의 음경과 고환은 시원한 걸 좋아해서 밖으로 나와 바람을 쐬고 있는 것이구요. 여자친구들의 자궁과 질은 따뜻한 걸 좋아해서 안에 들어가 있는 거래요

6. 도움이 되는 성교육 동화

- ▶ 아기는 어떻게 태어났을까 (다섯 수레)
- ▶ 엄마가 알을 낳았대(보림)
- ▶ 나는 여자, 내 동생은 남자(비룡소)
- ▶ 소중한 나의 몸(비룡소)
- ▶ 내가 아빠를 얼마나 사랑하는지 아세요(프뢰벨)
- ▶ 오늘밤 내 동생이 오나요(웅진)
- ▶ 내 동생이 태어났어(비룡소)
- ▶ 아빠가 되고 싶어요(사계절)
- ▶ 이상한 곳에 털이 났어요(여명)
- ▶ 엄마 뱃속에서 나왔어요(한국어린이육영회)
- ▶ 내가 만일 아빠라면(프뢰벨 인성교육 시리즈)
- ▶ 내가 만일 엄마라면(프뢰벨 인성교육 시리즈)
- ▶ 우리 아빠는요(한국어린이육영회)
- ▶ 이상한 느낌이 예요(한국어린이육영회)
- ▶ 내 몸, 네 몸(한국어린이육영회)
- ▶ 우리 몸의 구멍(돌베개 어린이)
- ▶ 이럴 땐 싫다고 말해요(문학동네)